

Vergadering van 26 april 2016

Verslag

Aanwezigen:

Jacqueline Michiels, Elise Wauters, Marcel De Vos, Maria De Parmentier, Jacques Cardoen, Herman Killemaes, Lucien Wauters, Mariette Van Liefde, Rita Podevijn, Godelieve Coppens, Jacqueline Ysebaert, Diane Pedé, Lieve Pedé, Edwig Verheyen, Frans Vral, Anny Symoens, Astrel De Clercq, Liliane Branswijck, Cecile De Coene, Lucien Van Wijmeersch, Chantal Praet, Jeannine Beetens, Nelly Van Grootenbruel, Valère Baele, Willy De Backer, Roland De Bosscher, Giel Meirhaeghe, Frank Douchy, Pierre Van Den Steen, Marleen Haelterman

Verontschuldigd:

Nadine Janssens, Jean De Noyette, Elsie Verheyen, Rita Merchiers.

1. welkom

De voorzitter verwelkomt de leden die talrijk aanwezig zijn.

2. goedkeuring verslag van 4 februari 2016

Voor onze nog werkende leden is overdag vergaderen meestal geen optie. Daarom vraagt de voorzitter om de vergaderingen opnieuw 's avonds te laten doorgaan. Het verslag wordt nagezien en goedgekeurd.

3. digi-atelier door Rolf De Cock

Rolf woont momenteel in Blankenberge, maar verhuist naar Zottegem.

Op Bevegem heeft hij een woning gekocht.

Hij is de zoon van de beter gekende Albert De Cock van café Mimosa op de Montmartre.

In Blankenberge kunnen de senioren die graag op de hoogte willen blijven van alle nieuwe snufjes op computergebied terecht in het digi-atelier. Na 37 jaar werkervaring in een computerbedrijf is Rolf daar in het digi-atelier gestart als vrijwilliger.

Het geheel wordt er begeleid door een tiental personen die zich vrijwillig inzetten.

Doelstelling van het digi-atelier is senioren op een eenvoudige manier wegwijs te maken in de digitale wereld.

Senioren moeten met de tijd mee. Ze krijgen soms een tablet als cadeau, maar weten soms niet hoe het werkt. Het wordt eens vluchtig getoond door de kinderen of kleinkinderen, maar 's anderdaags is men het vergeten of duikt er een ander probleem op.

Je kan er terug mee naar de winkel gaan, maar die spreken soms een taal die ver boven het niveau ligt van de senioren.

Nu Rolf zijn nieuwe thuishaven binnenkort in Zottegem ligt, wil hij graag zijn ervaring en kennis delen en wil hij klaar staan voor gebruikers die een oplossing zoeken voor hun pc-problemen.

Ook personen die voldoende gebruikerservaring hebben en daardoor mensen op een niet technische manier kunnen begeleiden bij hun vragen mogen zich altijd als vrijwilliger opgeven. Deze begeleiders hoeven daarvoor geen beroepsmensen te zijn.

De start van digi-hulp moet gemakkelijk en laagdrempelig zijn. Iedereen heeft immers recht op participatie aan de digitale samenleving.

Wie vragen heeft rond PC-gebruik of programma's (o.a. Windows 10) , tablet of iPad en op de hoogte willen blijven van alle nieuwe snuffjes op computergebied kan dus binnenkort bij Rolf terecht in het Lokaal Dienstencentrum, waar een PC met internetaansluiting ter beschikking staat.

Chantal zal samen met Rolf een afspraak maken met de verantwoordelijke van het LDC voor de lancering van digi-hulp.

Het repaircafé waar Rolf als vrijwilliger deel uitmaakt is op zoek naar handige mensen om mee te werken bij herstellingen van klein elektro, fietsen, klein meubilair enz...

Het café bevindt zich op de hoek van de Molenstraat en de Trapstraat (Levi's eetcafé).

4. info: voorstelling BBB en aquafitness – sportieve week voor 50-plussers

Beide heren, schepen Roman Peter en de sportfunctionaris Robin Doeraene komen ons het ruime aanbod aan sportactiviteiten voor senioren voorstellen.

Om aan de wensen van deze groep tegemoet te komen heeft de sportdienst een gevarieerd sportprogramma opgesteld en dit van maandag tot zaterdag, zowel overdag als 's avonds.

Het programma aquafitness specifiek ontworpen voor senioren gaat door vrijdagnamiddag van 15u45 tot 16u30. Aquafitness is zeer goed voor mensen met rug- en knieklachten. Door in het water te bewegen, is de impact veel kleiner.

BBB uiterst geschikt voor senioren vindt plaats in de polyvalente zaal Bevegemse Vijvers op maandag van 15u30 tot 16u30. De lesgeefster is Mara Van den Steen, Bachelor Sport & Bewegen.

Verder is er nog een aanbod aan aquafitness zwangere dames, fitness, spinning, squash en pilates is goed voor iedereen en vooral voor mensen met rugklachten.

Hatha Yoga is één van de populairste lessenreeksen – is momenteel zo goed als volzet – lesgeefster is Nadine Van Manshoven, kiné Yoga docente.

Warme aanrader zijn de fietstochten. Wekelijks nemen ongeveer een 50 senioren deel aan een fietstocht van ongeveer 30 kilometer. De ene komt met een sportieve of iets minder sportieve fiets, de andere met een elektrische. Op dondagnamiddag kan je voor 1,50 euro (verzekerd + fluovestje) en drankbonnetje inbegrepen van start gaan.

Het aanbod van baantjeszwemmen kan je in de week, behalve op woensdag en vooral 's morgens uitoefenen van 7u30 tot 9u30. Je hebt dan een baan voor u alleen, de meeste mensen zijn dan toch al gaan werken. Baantjeszwemmen kan ook in de namiddag (behalve op woensdag), maar met de kans dat de drukte in het zwembad toeneemt.

Met een beurtenkaart die je kan aankopen op de sportdienst kan je alle sporten uit het aanbod 'Sport en Bewegen' beoefenen.

Een 20-beurtenkaart (met 1 gratis beurt) kost 30 euro, een 40-beurtenkaart (met 2 gratis beurten) koop je voor 60 euro.

Verder wordt ook de sportieve week 'Zot van Sport' van dinsdag 17/05 t.e.m. 20/05 voor 50 plussers in de kijker geplaatst.

Er wordt gestart op dinsdag 17/05 met een sportieve daguitstap naar Nieuwpoort. Sport op strand, wandeling, dans, Vertrek bus om 8u, vertrek aan zee 17u30.

Woensdagvoormiddag 18/05 badminton met daarna Yoga of tafeltennis.

Donderdagvoormiddag 19/05 Schlagersport gevolgd door BBB. Op beide dagen is er 's morgens een onthaal met koffie en om 11u45 sluiten ze af met een dorstlesser in de cafetaria.

Als afsluiter van een sportieve week krijg je op vrijdag 20/05 om 8 uur een gezond ontbijt met aansluitend fietsen (30-35 km), eigen fiets meebrengen. Inschrijven kan via de sportdienst.

Flyers over het gevarieerde sportaanbod worden zo veel mogelijk aan onze leden uitgedeeld.

Schepen Peter Roman laat ook weten dat hij fier is op de titel Sportelgemeente. Om deze titel te verwerven deed de stad bijzondere inspanningen om sport voor senioren te promoten. Het is tenslotte een sociaal gebeuren en de deuren van de sportdienst staan voor senioren altijd open.

5. verkiezing 1^{ste} en 2^{de} ondervoorzitter

Door een aantal wijzigingen in de afvaardiging van sommige verenigingen binnen onze adviesraad, zijn wij verplicht de openstaande functie van 1^{ste} en 2^{de} ondervoorzitter in te vullen. Volgens het huishoudelijk reglement kunnen de voorzitter en ondervoorzitters niet van hetzelfde geslacht zijn.

Twee kandidaturen zijn binnengekomen, namelijk van Cecile De Coene van de Leeuwergemse Seniorenclub en van Frank Douchy, vertegenwoordiger van Groen. Vooraleer over te gaan tot de verkiezingen wil de voorzitter nog eens duidelijk maken dat enkel effectieve leden stemrecht hebben. Enkel bij afwezigheid van een effectief lid kan de plaatsvervanger in haar/zijn plaats stemmen.

De verkiezing resulteert in een meerderheid van stemmen voor Cecile De Coene, die voortaan zal participeren als 1^{ste} ondervoorzitter en Frans Douchy als 2^{de} ondervoorzitter.

Cecile De Coene is gehuwd met Willy Heylens, ze heeft 2 kinderen en 5 kleinkinderen. De Leeuwergemse seniorenclub, waarvan Cecile voorzitster is bestaat 50 jaar en telt 180 leden, een groep die ook al eens mag gesteund worden.

Frank Douchy, 64 jaar, vertegenwoordigd Groen en is arts. Werkt nog enkele maanden 4/5, daarna halftijds voor een instelling van Sociale Zekerheid.

Van zijn 4 kinderen zijn er 3 leerkracht geworden. Zijn echtgenote doet aan vrijwilligerswerk.

6. uitnodiging infovergadering De Bron

De verantwoordelijke van De Bron Giel Meirhaeghe nodigt ons uit op de informatievergadering over de realisatie van assistentiewoningen op zaterdag 29/04 van 14 tot 16 uur in het auditorium van het Sint-Elisabeth-Ziekenhuis. Indien interesse kan u zich daarna intekenen op een lijst.

De Bron biedt vanaf zomer 2017, 75 nieuwe assistentiewoningen voor zelfstandig wonen met de nodige aandacht voor zorg.

Er zijn 3 type woningen voor alleenstaande of koppels van 50 tot 100 m².

Het zijn allemaal huurflats, dus worden er geen verkocht.

De assistentiewoningen zijn zeer centraal en toch rustig gelegen, geïntegreerd in een nieuwe dorpskern, in de buurt van winkels en naast het Sint-Elisabeth-ziekenhuis. Indien nodig krijgt de bewoner voorrang tot opname in het dagverzorgingscentrum of het woonzorgcentrum De Bron.

Op de open wervendag van zondag 22 mei 2016 kan je een begeleide rondleiding krijgen en zal een modelflat volledig afgewerkt zijn.

7. varia

Zoals jaarlijkse gewoonte organiseren wij opnieuw i.s.m. het stadsbestuur Zottegem op maandag 24 oktober 2016 om 14 uur in zaal Bevegemse Vijvers een seniorenfeest met Eveline Cannoot en Garry Hagger. Ambiance verzekerd.

De presentatie wordt verzorgd door Guy De Clercq van M fm radio.

Inkom 7 euro, koffie en gebak inbegrepen.

Kaarten zijn te verkrijgen op dienst toerisme, Markt 1 en in het Sociaal Huis, Deinsbekestraat 23.

De verslaggeefster
Chantal