



HUIS VAN HET KIND

ZOTTEGEM

Activiteiten voor kinderen en ouders Voorjaar 2017



HUIS VAN HET KIND REGIO ZOTTEGEM

KLOOSTERSTRAAT 40, ZOTTEGEM

09 360 53 72

HUISVANHETKIND@OCMW.ZOTTEGEM.BE

WWW.FACEBOOK.COM/HUISVANHETKINDZOTTEGEM

Beste ouder,

Al de activiteiten in deze brochure zijn **gratis**, maar **inschrijven** is verplicht. Inschrijven kan via 09/360.53.72 of via administratie.hvk@ocmw.zottegem.be, tenzij anders vermeld.

Huis van het Kind regio Zottegem is een samenwerkingsverband tussen volgende gemeenten: Zottegem, Brakel, Lierde, Zwalm en Sint-Lievens-Houtem. Alle activiteiten in deze brochure vinden plaats in ons Huis te Zottegem, behalve anders vermeld.

Graag tot binnenkort!

Voor meer activiteiten raadpleeg volgende websites:

www.lierde.be

www.brakel.be

www.zwalm.be

www.sint-lievens-houtem.be/jeugd

www.jonginzottegem.be

www.zottegem.be

www.uitinvlaanderen.be

www.overopvoeden.be



NIEUW!

Niks moet
Niksen mag



Verwenmoment voor mama's



Elke eerste maandag en
woensdag van de maand



Van 9u00 tot 16u00



Gratis aangeboden in het
Huis van het Kind

Wanneer? 1 & 6 februari, 1 & 6 maart, 3 & 5 april, 3 & 8 mei,
7 & 12 juni

Afspraak maken? Bel 0495/56.46.77 of kom eens langs in Het
Huis van het Kind



ACTIVITEITEN TWINKELTJE

Twinkelpraatje

elke maandagnamiddag 13u30 - 16u

Ontmoeting voor mama's en papa's.

Alle diensten binnen het Huis van het Kind zijn open en beschikbaar voor eventuele vragen!



Spelenderwijs

Speelmoment voor kinderen
en hun (groot)ouders elke
woensdagnamiddag 13u30 - 16u



met maandelijks één thema-activiteit:

22 februari: Carnaval

8 maart: Voorleesmoment door
de Vertelf

19 april: Buitenspeeldag

17 mei: Theatervoorstelling

21 juni: Djembé

INFO-AVONDEN VOOR OUDERS

PUBERS OPVOEDEN: MOEILIJK, MAAR NIET ONMOGELIJK

DONDERDAG 9 FEBRUARI, 19U30

Tieners opvoeden is geen gemakkelijke klus. Je geeft hen aandacht, maar als ouder lijkt je overbodig. Je laat ze stilaan los, maar is dat niet gevaarlijk? Je stelt grenzen, maar die verleggen ze steeds. Je moet onderhandelen met je puber, maar hoe doe je dat?

Tijdens deze infoavond illustreert Ilse Dewitte, orthopedagoog en kinder- en jongerentherapeut, met concrete voorbeelden hoe pubers opvoeden boeiend en verrijkend kan zijn.

(in samenwerking met cm)

Inschrijven kan via www.cm.be/agenda

EHBO BIJ KINDEREN

MAANDAG 27 MAART, 19U30

Een ongeval is snel gebeurd, zeker bij jonge kinderen. Tijdens deze infosessie krijg je als ouder uitleg over wat je zelf kan doen in verschillende situaties, maar leer je ook wanneer het tijd is voor een doktersbezoek.

Onderwerpen die aan bod komen zijn: huidwonde, splinter verwijderen, huid klem in ritssluiting, brandwonden, breuk, kneuzing of verstuiking van de ledematen, hoofdletsel, voorwerp in neus of oor, bloedneus, insecten- of tekenbeet, koorts(stuipen), verslikking, vergiftiging, wat hoort er in de huis- en reisapotheek.

Spreker: Carl Demey

(in samenwerking met cm)

Inschrijven kan via www.cm.be/agenda

EEN PORTIE CULTUUR

VOORLEESMOMENT DOOR DE VERTELF

WOENSDAG 8 MAART, 14U

Voor de jeugdboekenmaand komt De Vertelf bij ons langs en neemt ze iedereen mee in de mooiste verhalen.



De Vertelf sprokkelt sprookjes. Ze fluistert ze zowel in de oren van kleine als grote mensen. Soms vindt ze er eentje in haar eigen straat, heel af en toe onder een steen en soms zelfs wanneer ze haar neus snuit. Maar meestal zitten ze gewoon tussen haar krullen.

Ze vertelt sprookjes uit een lang vergeten land vol poëzie waar niets is wat het lijkt en humor aan de bomen groeit. Met tinteltenen en wapperhanden ontvoert ze groot en klein naar het eind van de wereld. Heen en terug.

DJEMBE

WOENSDAG 21 JUNI, 14U

We maken kennis met de djembé, een belangrijke trommel uit West-Afrika. We leren de basistechnieken, de eerste ritmes. We spelen de begeleiding op de doundoun (bastrommels), de bel, de shekere,...

Op een speelse manier bouwen we de sessie op tot een echt samenspel van Afrikaanse ritmes. We duiken in de muziek en proeven van het plezier en de energie ervan.

Meer culturele activiteiten of activiteiten in de jeugdboekenmaand:

www.cczoetegem.be - <https://www.facebook.com/CCZoetegem/>

<http://zottegem.bibliotheek.be/> - <https://www.facebook.com/bibzottegem/>

VOOR DE ALLERKLEINSTEN

PEUTERS IN ACTIE

WOENSDAG 29 MAART, 10U

Een doe-sessie met actieve speel- en beweegtips
voor (groot)ouders en hun peuters (1-3 jaar)

De peuterperiode is een mijlpaal in de ontwikkeling van elk kind. Tussen 1 en 3 jaar is spelen, lopen, springen, dansen,... kortom bewegen hun belangrijkste bezigheid. Want een sterke motorische ontwikkeling legt de basis voor de latere complexe vaardigheden.

Tip: draag losse en gemakkelijke kledij.

(in samenwerking met CM)

Inschrijven kan via www.cm.be/agenda

BABYMASSAGE

DONDERDAG 20 APRIL, 18U30

Door lichaamsmassage kun je je baby koesteren, knuffelen en er een unieke en deugddoende relatie mee opbouwen. Babymassage creëert een warme band voor het leven en stimuleert de lichamelijke en emotionele ontwikkeling van je kindje. Het is voor ouder en kind een moment van rust en ontspanning.

Bovendien kan het helpen om een onrustige of zenuwachtige baby te kalmeren. Babymassage vergt weinig extra materiaal of speciale kennis. Het is eenvoudig aan te leren. Met een korte instructie kun je zelf op weg.

We verwachten papa, mama, grootouder of onthaalouder, samen met hun baby tussen zes weken en zes maanden.

(in samenwerking met CM)

Inschrijven kan via www.cm.be/agenda

WEEK VAN DE OPVOEDING

*Opvoeden is
samen lachen, huilen,
praten, eten ...*



16-23 mei 2017

week^{van}_{de}
opvoeding

THEATERVOORSTELLING: 1,2,3, PIANO!

WOENSDAG 17 MEI, 14U

Een spannende theatervoorstelling vol leuke liedjes en interacties



Jan en Jan snor hebben een kasteel gewonnen... Het kasteel Moestas. Ze zijn razend enthousiast en vertrekken meteen. Maar dat is buiten Peter Pannenkoek en Jack De Rapper gerekend. Trek alvast jullie stapschoenen aan en volg ons!

VANDAAG BEN IK NIET VROLIJK

DONDERDAG 18 MEI, 19U30

Een interactieve avond over het omgaan met gevoelens bij jonge kinderen (3-9 jaar)

Kinderen zijn dikwijls blij, maar kunnen soms verward, angstig, kwaad of verdrietig zijn. Ze doen dan wel eens lastig of trekken zich terug. Het lichaam kan deze gevoelens vertalen naar hoofdpijn of buikpijn. Je kan als ouder deze signalen opvangen en zorgen voor veiligheid, vertrouwen en verbinding.

PAASVAKANTIE!



TAALKRIEBELS

MAANDAG 10 – VRIJDAG 14 APRIL

Wat?

Spelenderwijs oefenen met taal

Voor wie?

Alle kinderen van 5 tot 10 jaar die nood hebben aan extra taalprikkelers

Wanneer?

10, 11, 12 en 13 april van 9u tot 12u30, 14 april van 9u tot 16u30

Waar?

Huis van het Kind, Kloosterstraat 40 te Zottegem (Erwetegem)

Kostprijs?

Gratis

Door wie?

De Katrol Zottegem ism De Leerladder Zwalm (multidisciplinair team) en Soroptimist Zottegem

Inschrijven kan via katrol@ocmw.zottegem.be of via 0495/56.46.77. Let op, de inschrijvingen zijn beperkt. Problemen met vervoer of opvang in de namiddag?

We zoeken samen naar een oplossing!



VAKANTIE IN...

BUITENSCHOOLESE OPVANG



KROKUSVAKANTIE: 27 FEBRUARI – 5 MAART 2017
INSCHRIJVEN VANAF MAANDAG 30 JANUARI 2017



PAASVAKANTIE: 3 APRIL – 17 APRIL 2017
INSCHRIJVEN VANAF MAANDAG 13 FEBRUARI 2017



ZOMERVAKANTIE: 1 JULI – 31 AUGUSTUS 2017
INSCHRIJVEN VANAF MAANDAG 8 MEI 2017



INSTAPDATA DOMMELKLASJE:
1 FEBRUARI – 6 MAART – 18 APRIL – 29 MEI 2017

ACTIVITEITEN IN DE REGIO



Poppentheater 'De nieuwe avonturen van PIERKE'

5 februari 2017, 15u

Een familievoorstelling voor kinderen vanaf 5 jaar. Deze voorstelling duurt 75 minuten en gaat door in OC De Lier, Nieuwstraat 21 in Lierde. Tickets kosten 3 euro per persoon en kunnen verkregen worden via 055/43.10.31 of jeugdendienst@lierde.be

Kleuterkamp voor kinderen van 3-6 jaar – krokusvakantie (27/02-05/03)

OC De Lier organiseert een kleuterkamp voor kinderen van 3 tot 6 jaar. Het kamp start om 9u en eindigt om 16u, maar er wordt opvang voorzien vanaf 7u30 tot 17u30. Waar? Langemunte 10 in Lierde. Inschrijven per dag is mogelijk.

Tournée Minérale – Heel de maand februari

Met 'Tournée Minérale' roepen De DrugLijn en Stichting tegen Kanker alle Belgen op om in februari 2017 een maand geen alcohol te drinken. Daar zijn goede redenen voor: alcohol, ook als je weinig drinkt, heeft invloed op bijna alle organen in het lichaam en hangt samen met ongeveer zestig verschillende aandoeningen. Door mee te doen met de campagne, krijgt je lichaam de tijd om te recupereren van je gewoonlijke alcoholgebruik. Heel wat deelnemers voelen zich dan ook frisser en fitter. Ga dus de uitdaging aan! Je zal zien: je hebt geen alcohol nodig om je te amuseren. Meer info en inschrijven kan via www.tourneeminerale.be.



To game or not to game? – 23 februari, 19u30

Gamen behoort tot de leefwereld van kinderen en jongeren. Veel ouders, opvoeders en begeleiders zitten met vragen: Wat zijn de voor- en nadelen van gamen? Welke games zijn gepast voor welk kind? Hoe kan ik de grenzen bewaken en het gamegedrag van het kind veranderen? Wil je een antwoord op deze vragen? Kom dan zeker naar de infoavond van PISAD en de gemeente Brakel, met steun van de Lionsclub Geraardsbergen. Waar? De Rijdt – Jagersstraat 64a in Brakel. Toegang is gratis.

Baby aan boord – 18 februari (14-17u), 14 juni (18u30-21u30), 21 oktober (14-17u)

Informatieve beurs voor aanstaande ouders. Waar? AZ Sint-Elisabeth Zottegem, Auditorium Prof. Prims. Toegang is gratis.